

biomarkers in primary liver cancer (review). International Journal of Oncology. pp 54-66. 检索来源:  
<https://doi.org/10.3892/ijo.2020.5035>

Special thanks to David R. Purnell, MA, AMI for creating the illustrations.  
<https://www.linkedin.com/in/purnellmedicalillustration>

2025 年 1 月/bjc  
mychcc.ca

## 肝细胞癌 (HCC) 肝癌



### 肝脏的作用是什么？

肝脏分为四 (4) 个叶。它有许多功能：

- (i) 储存肝糖、维他命和矿物质；
- (ii) 制造及分泌胆汁；
- (iii) 代谢碳水化合物、脂肪和蛋白质；
- (iv) 将胆红素、胆固醇、荷尔蒙和药物排出体外；
- (v) 净化血液及排出血液中的毒素；
- (vi) 激活酶；以及
- (vii) 合成血浆蛋白。

### 何谓肝细胞癌？

- ✓ 若发生在儿童身上，则称为肝母细胞瘤
- ✓ 这是一种原发性肝癌，为全球常见肿瘤
- ✓ 全球第三大癌症致死原因、男性第二大癌症致死原因

## 原发性肝癌的主要类型

- ✓ 肝细胞癌 75-85%
- ✓ 肝内胆管癌 (iCC) 10-15%
- ✓ 肝细胞癌合并胆管癌 (cHCC-CC) 占 1-5%

## 病因

- ✓ 乙型及丙型肝炎（慢性肝炎）
- ✓ 酒精性肝病
- ✓ 代谢功能障碍相关脂肪性肝炎 (MASH)
- ✓ 代谢功能障碍相关脂肪性肝病 (MASLD)

## 体征与症状

患病初期可能没有任何体征或症状。

- ✓ 右上腹痛
- ✓ 右肋骨下方有硬块
- ✓ 恶心、呕吐
- ✓ 食欲不振
- ✓ 少量进食后即感到饱胀
- ✓ 不明原因的体重减轻
- ✓ 腹水（腹部肿胀）
- ✓ 腿脚肿胀
- ✓ 疲倦、虚弱
- ✓ 瘙痒
- ✓ 容易瘀伤或出血
- ✓ 眼睛及皮肤黄疸
- ✓ 神志模糊、性情大变

## 预防

- ✓ 接种乙型肝炎疫苗
- ✓ 预防丙型肝炎传播
- ✓ 每星期饮酒少于 2 杯
- ✓ 体育锻炼或进行体能活动
- ✓ 不吸烟
- ✓ 饮食保持营养均衡

## 参考文献

Amaro, C.P., Allen, M.J., Knox, J.J., Tsang, E.S., Lim, H.J., Lee-Ying, R.M., ... Tam, V. (2022). Dosing, efficacy and safety of lenvatinib in the real-world treatment of hepatocellular carcinoma: Results from a Canadian database. *Liver Cancer International*. 3(3) 119-127. <https://doi.org/10.1002/lci2.59>

Canadian Cancer Society (2023). Liver cancer. 检索来源: <https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/liver>

Canadian Cancer Society (2023). Targeted therapy. 检索来源: <https://cancer.ca/en/treatments/treatment-types/targeted-therapy>

Canadian Centre on Substance Abuse and Addiction (2023). Canada's guidance on alcohol and health: Final report. 检索来源: [www.ccsa.ca](http://www.ccsa.ca)

Tam, V. (2024). What is new in the treatment of advanced liver cancer? *Liver Canada*. 检索来源: <https://liver.ca/whats-new-in-the-treatment-of-advanced-liver-cancer/>

Gao, Y-X., Yang, T-W., Yin, J-M., Yang, P-X., Kou, B-X., Chai, M-Y., Liu, X-N., Chen, D-X. (2020). Progress and prospects of

## 治疗

### 与医生讨论治疗方案

- ✓ 监测
- ✓ 手术
- ✓ 切除
- ✓ 移植
- ✓ 化疗栓塞治疗
- ✓ 放疗栓塞治疗
- ✓ 化疗
- ✓ 靶向治疗
- ✓ 免疫治疗
- ✓ 放射治疗
- ✓ 消融术
- ✓ 组织碎化技术

## 临床试验

- ✓ CAPTUR 网站（加拿大）
  - <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03297606>
- ✓ 全球临床试验网站
  - <https://www.clinicaltrials.gov>

## 分期与预后

- ✓ 5 个分期
- ✓ 基于巴塞罗那临床肝癌 (BCLC) 分期系统
- ✓ 预后取决于分期、个人健康状况及癌细胞对治疗的反应：没有具体的加拿大统计数据

## 风险因素

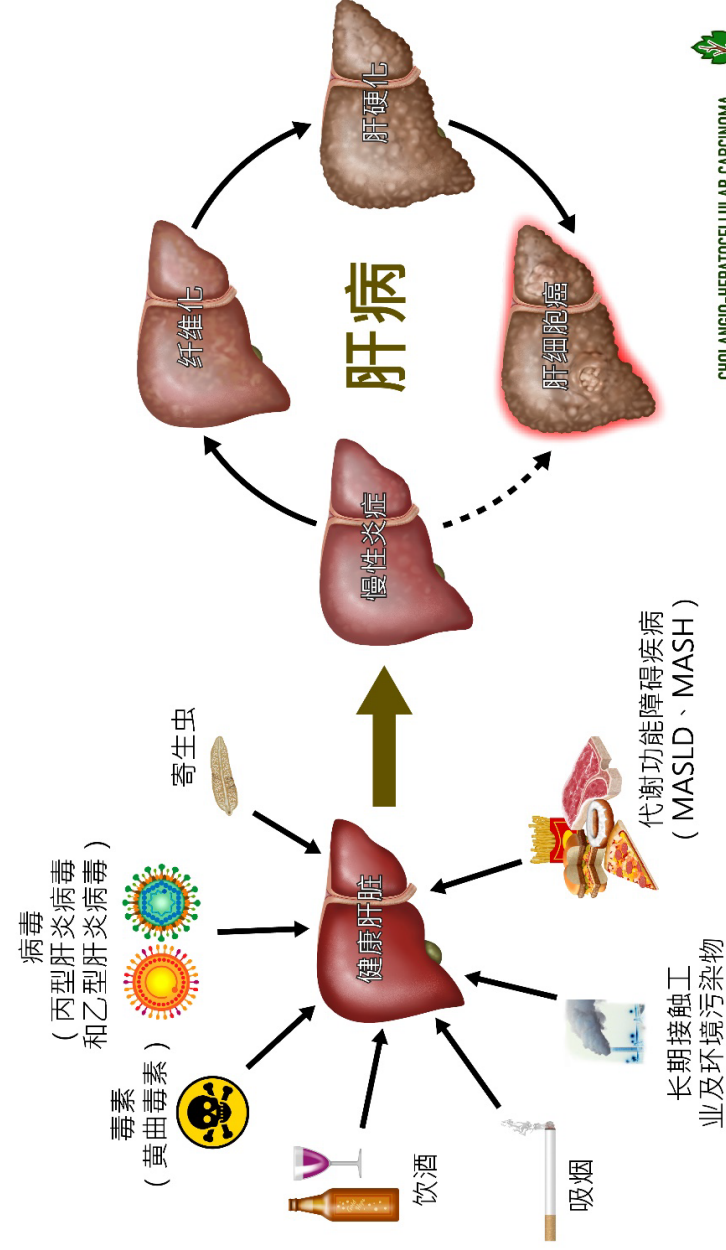
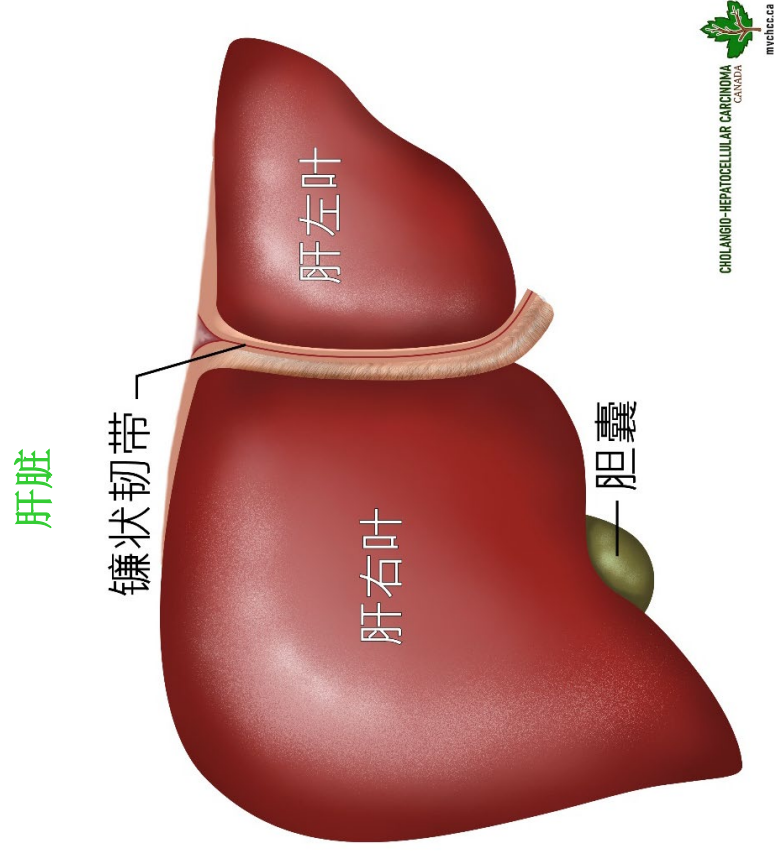
- ✓ 乙型及丙型肝炎
- ✓ 慢性丙型肝炎中的慢性炎症
- ✓ 无饮酒史的非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD)
- ✓ 酒精摄入（占有病例的 30%）
- ✓ 黄曲毒素
- ✓ 血色素沉着症
- ✓ 糖原贮积病
- ✓ 威尔逊氏症
- ✓  $\alpha 1$  抗胰蛋白酶缺乏症
- ✓ 高瓜胺酸血症
- ✓ Alagille 综合征
- ✓ 急性间歇性卟啉病

## 与肝细胞癌 (HCC) 相关的因素

- ✓ 肥胖
- ✓ 糖尿病
- ✓ 吸烟

## 诊断

- ✓ 超声波检查
- ✓ 计算机断层 (CT) 扫描
- ✓ 磁共振成像 (MRI)
- ✓ 生物标志物检测：
  - 甲胎蛋白 (AFP)
  - AFP-L3
  - DCP
  - 高尔基体蛋白 73 (GP73)
  - 骨桥蛋白 (OPN)
  - CA19-9



备注：非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD) 及非酒精性脂肪性肝炎 (NASH) 现已分别改称为 MASLD 和 MASH